

PENNE AU THON AU MICRO-ONDES



Gaspacho
40 cl



Penne
350 g



Poivron rouge
x 1



Thon à l'huile
2 boîtes



Olives noires
x 15 (marinées à la grecque)

 Sel, poivre



Préparation : 5 min

0 € 80/pers.

- Mélangez les **penne** avec le **gaspacho**, le **thon**, le **poivron** coupé en lamelles, les **olives** et 15 cl d'eau dans un saladier.
- Salez, poivez, couvrez de film étirable et enfournez 15 min au micro-ondes puissance 800 W.

